

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Светлячок»  
 Гончарова А.Ф.  
 Приказ № 20/04  
 от 31 августа 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**  
**САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Ясельная группа/ Иң кечкенэлэрнең икенче төркеме	Продолжительность/ Дэвамь
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.00	1 ч.
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавада булу, саф хавадан керү	7.00-7.40	40'
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.50-8.15	25'
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.15-8.30	15'
Организованная образовательная деятельность /Белем биру эшчәнлеге	пн. 8.50-9.10 15.20-15.50	ООД не более 10' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт. 8.50-9.10 15.20-15.50	
	ср. 8.50-9.10 15.20-15.50	
	чт. 8.50-9.10 15.20-15.50	
	пт. 8.50-9.10 15.20-15.50	
II завтрак /II нче иртэнге аш	9.10-9.20	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	9.20-11.00	1 ч 40'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка эзерләнү, көндөзге аш вакыты	11.10-11.40	30'
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	11.40-15.00	3 ч. 20'
Постепенный подъём, закаливание, полдник /Ахырыннан йокыдан тора башлау, чыныктыру, төштән соңгы аш	15.00-15.10	10'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми /Уеннар, хезмәт, түрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге	15.10-15.50	40'
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка эзерләнү, кичке аш вакыты	15.50-16.20	30'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату	16.20-18.00	1 ч 40'

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/  
 САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Первая младшая группа/ Беренче кечкенэлэр төркеме	Продолжительность/ Дэвамы
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстэкыйл эшчәнлек	6.00-7.00	1 ч.
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавада булу, саф хавадан керү	7.00-7.40	40'
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.50-8.15	25'
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстэкыйль эшчәнлек	8.15-8.30	15'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн. 8.40-9.03 15.20-15.47	ООД не более 9' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт. 8.40-8.49 15.20-15.47	
	ср. 8.40-9.03 15.20-15.47	
	чт. 8.40-8.49 15.20-15.47	
	пт. 8.40-9.03 9.40-10.03 15.20-15.47	
II завтрак /II нче иртэнге аш	9.20-9.30	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстэкыйль эшчәнлек)	9.30-11.10	1 ч 40'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.20-12.00	40'
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.00-15.00	3 ч.
Постепенный подъем, закаливание, полдник /Ахырыннан йокыдан тора башлау, чыныктыру, төштән соңгы аш	15.00-15.10	10'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми /Уеннар, хезмәт, түрбияченең балалар белән мөстэкыйль эшчәнлеге	15.10-15.50	40'
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка эзерләнү, кичке аш вакыты	15.50-16.20	30'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстэкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату	16.20-18.00	1 ч 40'

УТВЕРЖДАЮ

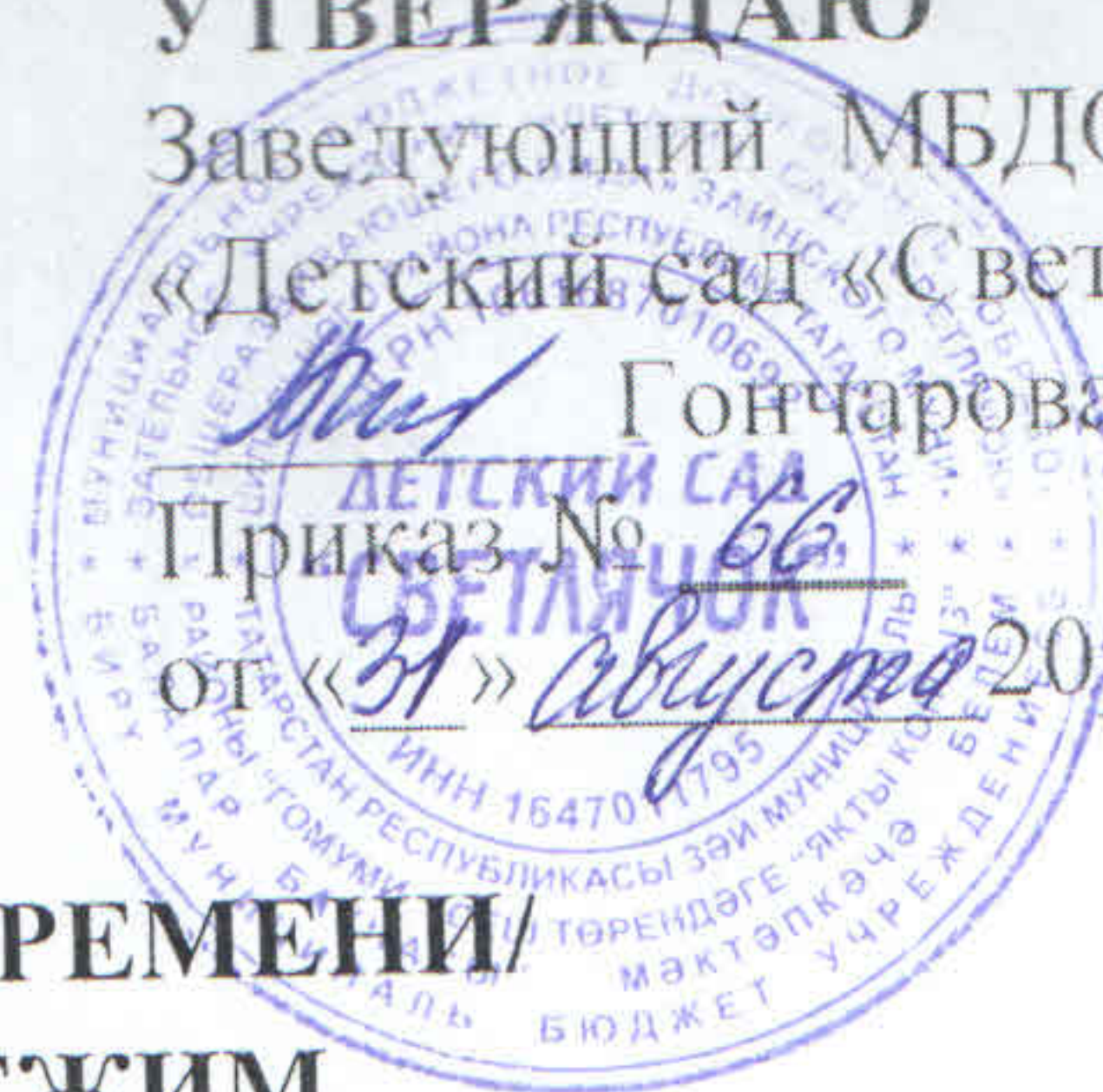
Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Гончарова А.Ф.

Приказ № 66

от «31» августа 2018 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/  
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Вторая младшая группа «А»/ Икенче кечкенәләр «А» төркеме		Продолжительность/ Дәвам
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	6.00-7.00		1 ч.
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф һавада булу, саф һавадан керү	7.00-7.30		30'
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.30-7.40		8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка әзерләну, иртэнге аш вакыты	7.40-8.15		35'
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.15-8.40		25'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.45-9.00 10.35-10.50	ООД не более 15' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.40-9.20	
	ср.	8.30-9.15	
	чт.	8.40-9.25	
	пт.	8.30-9.15	
II завтрак /II нче иртэнге аш	9.20-9.30		10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф һавага чыгарга әзерләну, саф һавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	9.30-11.20		1 ч 50'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка әзерләну, көндөзге аш вакыты	11.20-12.00		40'
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга әзерләну, көндөзге йокы	12.00-15.00		3 ч.
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.10		10'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми /Уеннар, хезмәт, түрбияченен балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге	15.10-15.50		40'
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка әзерләну, кичке аш вакыты	15.50-16.15		25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату	16.15-18.00		1 ч 45'



**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**  
**САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Вторая младшая группа «Б»/ Икенче кечкенэлэр «Б» төркеме	Продолжительность/ Дэвамь
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.00	1 ч.
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавада булу, саф хавадан керү	7.00-7.30	30'
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.50-8.25	35'
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.25-8.40	15'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн. 8.45-9.25	ООД не более 15' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт. 8.40-9.20	
	ср. 8.50-9.30	
	чт. 8.50-9.30	
	пт. 8.50-9.30 10.10-10.35	
II завтрак /II нче иртэнге аш	9.35-9.45	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	9.45-11.30	1 ч 45'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка эзерләнү, көндөзге аш вакыты	11.30-12.00	30'
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	12.00-15.00	3ч
Постепенный подъём, закаливание, полдник /Ахырыннан йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.10	10'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми /Уеннар, хезмәт, түрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге	15.10-15.50	40'
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка эзерләнү, кичке аш вакыты	15.50-16.15	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләрснә озату	16.15-18.00	1 ч 45'

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ  
 САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Средняя группа «А»/ Уртанчылар «А» төркеме	Продолжительность/ Дэвамы
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.15	1 ч. 15'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавада булу, саф хавадан керү	7.15-7.50	35'
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.50-8.00	8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	8.00-8.20	20'
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.20-8.40	20'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.40-9.30
	вт.	9.00-9.50
	ср.	8.50-9.10 10.50-11.10
	чт.	8.55-9.45
	пт.	8.40-9.30
II завтрак /II нче иртэнге аш	9.35-9.45	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	9.45-11.30	1 ч 45'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.30-12.00	30'
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.00-15.00	3ч
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.10	10'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрәкләрнең эшчәнлеге	15.10-15.55	45'
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка эзерләнү, кичке аш вакыты	15.55-16.20	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, өстәмә белем бирү буенча	16.20-18.00	1 ч 40'


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Светлячок»  
 Гончарова А.Ф.  
 Приказ № 66  
 от 31 августа 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/  
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Средняя группа «Б»/ Уртанчылар «Б» төркеме	Продолжительность/ Дэвамь
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.15	1 ч. 15'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавада булу, саф хавадан керү	7.15-7.50	35'
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.50-8.00	8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	8.00-8.25	25'
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.25-8.40	15'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	<b>пн.</b> 8.35-9.25	ООД не более 20' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	<b>вт.</b> 9.00-9.50	
	<b>ср.</b> 8.30-9.25	
	<b>чт.</b> 8.50-9.40	
	<b>пт.</b> 9.00-9.20 10.40-11.05	
II завтрак /II нче иртэнге аш	9.30-9.40	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	9.40-11.30	1 ч 50'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.30-12.00	30'
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.00-15.00	3ч
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.10	10'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрәклэрнең эшчәнлеге	15.10-15.55	45'
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка эзерләнү, кичке аш вакыты	15.55-16.20	25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг /Саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	16.20-18.00	1 ч 40'

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/  
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Старшая группа «а»/ Зурлар төркеме «а»	Продолжительность/ Дәвам	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.05	1 ч. 05'	
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф һавада булу, саф һавадан керү	7.05-7.50	45'	
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.30-7.40	8'-10'	
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.40-8.15	35'	
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.15-8.30	15'	
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.30-9.30 11.05-11.30	ООД не более 25' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.30-9.30	
	ср.	8.30-9.55	
	чт.	8.30-10.05	
	пт.	8.30-10.10	
II завтрак /II нче иртэнге аш	10.05-10.15	10'	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф һавага чыгарга әзерләнү, саф һавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	10.15 -11.50	1 ч 35'	
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка әзерләнү, көндөзге аш вакыты	11.50-12.20	30'	
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга әзерләнү, көндөзге йокы	12.20-15.00	2 ч.40	
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.10	10'	
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с психологом, логопедом/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, логопед, психолог белән индивидуаль эш	15.10-16.00	50'	
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка әзерләнү, кичке аш вакыты	16.00-16.15	15'	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату	16.15-18.00	1 ч 45'	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Светлячок»  
 М.ч. Гончарова А.Ф.  
 Приказ № 66/И САД  
 от «31» августа 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/  
 САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Старшая группа «б»/ Зурлар төркеме «б»	Продолжительность/ Дәвам	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.05	1 ч. 05'	
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавада булу, саф хавадан керү	7.05-7.50	45'	
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.40-7.50	8'-10'	
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.50-8.15	25'	
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.15-8.30	15'	
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.30-10.05	ООД не более 25' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.30-10.05	
	ср.	8.30-9.30 11.15-11.40	
	чт.	9.05-10.05	
	пт.	9.05-10.05	
II завтрак /II нче иртэнге аш	10.05-10.15	10'	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	10.15 -11.50	1 ч 35'	
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка эзерләнү, көндөзге аш вакыты	11.50-12.20	30'	
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	12.20-15.00	2 ч.40	
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.10	10'	
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с психологом, логопедом/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, логопед, психолог белән индивидуаль эш	15.10-16.00	50'	
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка эзерләнү, кичке аш вакыты	16.00-16.15	15'	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф	16.15-18.00	1 ч 45'	



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Светлячок»  
Гончарова А.Ф.  
Приказ № 66  
от «31» августа 2018 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/  
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Подготовительная группа/ Мэктэпкэ эзерлек төркеме	Продолжительность/ Дэвамь
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/ Баларны кабул итү, уеннар, мөстэкыйл эшчэнлек	6.00-7.15	1 ч. 15'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки / Иртэнге саф хавада булу, саф хавадан керү	7.15-8.00	45'
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	7.50-8.00	10'
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	8.00-8.30	30'
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек	8.30-9.00	30'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчэнлеге	пн. 9.00-10.50	ООД не более 30' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт. 9.00-10.50	
	ср. 8.50-10.40	
	чт. 9.00-10.50	
	пт. 9.00-10.10 11.10-11.40	
II завтрак /II нче иртэнге аш	10.10-10.20	10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзөтү, хезмэт, мөстэкыйль эшчэнлек)	10.50-12.00	1 ч 20'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгө ашка эзерләнү, көндөзгө аш вакыты	12.00-12.30	30'
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерләнү, көндөзгө йокы	12.30-15.00	2 ч.30
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, төштэн соңгы аш	15.00-15.10	10'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг, индивидуальная работа с психологом, логопедом/Уеннар, хезмэт, тәрбияченең балалар белән мөстэкыйль эшчэнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнен эшчэнлеге, логопед, психолог белән индивидуаль эш	15.10-16.00	50'
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка эзерләнү, кичке аш вакыты	16.00-16.15	15'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстэкыйль эшчэнлек, балаларны өйлэрэнә	16.15-18.00	1 ч 45'